

Checkliste für den Krankenhausaufenthalt

Kleidung:

- Schlafanzug oder Nachthemd
- Wäsche
- Socken
- Hausschuhe
- Morgenmantel
- bequeme Kleidung (Jogginghose, leichte Jacke oder Pullover)

Am besten vereinbaren Sie bei einem längeren Aufenthalt mit Freunden oder der Familie den Austausch Ihrer Wäsche.

Wasch- und Toilettenartikel:

- Kulturbeutel (Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Prothesenschale, Kamm, Bürste, Haargummi, Nagelschere, Feile, Kosmetika, Nagellackentferner)
- Handtücher und Waschlappen
- Rasierzeug
- Fön

Unterlagen und Dokumente:

- Versicherungskarte(n) und evtl. Übernahmeerklärung der Krankenkasse
- medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Arztberichte usw.)
- Allergiepass/Diabetikerausweis
- Patientenverfügung
- persönliche Telefonnummern

Sonstiges:

- Ohrenstöpsel
- Hörgerät
- Brille
- Gehstock
- Kleingeld
- Lektüre
- Schreibzeug
- regelmäßig benötigte Medikamente

Für werdende Mütter zusätzlich:

- Familienstammbuch
- Mutterpass
- Einweisungsschein des Arztes

Bei einer ambulanten Entbindung:

- Autositzschale mit Neugeboreneneinlage für das Köpfchen
- warme Erstlingskleidung für die Fahrt nach Hause mit Mützchen

Was lasse ich besser zu Hause?

- geliebten Schmuck und größere Geldsummen
- große Taschen

Sonstiges: _____
